

WIMME(H)R - Unser Kursangebot im Sommersemester 2023/24

Nr.	Kursbeschreibung	Termine (Ersatz)
7	 <p>Bogenschießen Kursleiterin: Anita Novak (Bogentrainerin) für die 1. – 4. Klasse, Montag, 16:00 – 17:30 Uhr Kosten: 25 €, Bogenschießzentrum Bad Tatzmannsdorf (beim Freibad)</p> <p>„Position finden, Pfeil einlegen, Sehne auf die Nasenspitze ziehen, zielen und bamm.“ Du bist eine Einheit mit Deinem Bogen; gelassen, ruhig, achtsam und fokussiert. Egal ob am Schießplatz oder am 3D Parcours - Bogenschießen macht einfach immer Spaß.</p>	08.04. 15.04. 22.04. 29.04. (06.05.)
18	 <p>Fußball „Schülerliga“ Kursleiter: Martin Varias für die 1. – 2. Klasse, Montag, 13:00 – 14:30 Uhr Kosten: 25 €</p> <p>In diesem Kurs bereiten wir uns auf die Teilnahme an der Fußball Schülerliga (Rasenplatz und Halle) vor. Eine Spielerfahrung im Verein wäre wünschenswert.</p>	15.04. 29.04. 13.05. 27.05. (10.06.)
19	 <p>Fußball Unterstufe Kursleiter: Michael Nemeth für die 3. – 4. Klasse, Mittwoch, 13:00 – 14:30 Uhr Kosten: 25 €</p> <p>In dieser Einheit widmen wir uns dem „klassischen Fußball“. Technikübungen und einfache Spielformen bis hin zu Kleinfeldspielformen stehen am Programm. Achtung: Die Einheit findet draußen statt, Turnschuhe mit griffiger Sohle oder Fußballschuhe wären ideal. 2 x Training und 2 x Freundschaftsmatches (BRG und SMS Oberschützen)</p>	10.04 24.04. (08.05.) Matches nach Vereinbarung im Mai und Juni

Nr.	Kursbeschreibung	Termine (Ersatz)
20	 <p>Fußball „Das gepflegte Hallenkicker!“ Kursleiter: Martin Warias für die 5. – 9. Klasse, Montag, 13:00 – 14:30 Uhr Kosten: 15 €</p> <p>Hallenfußball ist technisch anspruchsvoll, schnell und intensiv. Neben jeder Menge Spaß bietet Dir dieser Kurs eine tolle Möglichkeit, Deine technischen Fertigkeiten und vor allem Dein Spiel im 1 gegen 1 zu verbessern.</p>	04.03. 18.03.
21	 <p>Geocaching Kursleiterin: Lisa Puhr für die 1. Klasse, Montag Kosten: 25 €</p> <p>Unter Geocaching versteht man eine „moderne Schatzsuche“. Mithilfe eines Smartphones und speziellen Apps sucht und findet man Caches (Verstecke). Nach dem gemeinsamen Herunterladen des Apps folgt eine Einschuldung. Danach werden vor allem Caches in und um Oberschützen gesucht. Es ist auch angedacht, dass selbst Caches „versteckt“ werden.</p>	29.04. 13:30 – 15:00 Uhr 06.05. 13:30 – 16:30 Uhr 13.05. 13:30 – 15:00 Uhr (27.05.)
29	 <p>„Klassenmusik“ schnuppern Kursleiterin: Sabine Zumpf für die 2. – 3. Klasse, Mittwoch, 13:30 – 15:00 Uhr Kosten: 25 €</p> <p>Du bist begeistert vom gemeinsamen Musizieren? Willst dich selbst an Tanz, Gesang, Band ausprobieren? Dann bist du genau richtig beim Kurs für Klassenmusizieren! Anhand angesagter Songs üben wir eine gemeinsame Performance, eigenen Ideen und aktives mitarbeiten sind gefragt! Außerdem ist dies schon eine kleine Vorbereitung für das Musikprojekt der 4. Klasse!</p>	13.03. 17.04. 22.05. 05.06. (12.06.)

Nr.	Kursbeschreibung	Termine (Ersatz)
30	 <p>Konzertfahrten „Klassische Musik“ Leiter: Markus Kern für die 5m – 9m</p> <p>Einige große Bühnen Wiens, wie der Wiener Musikverein, die Volksoper Wien oder das Wiener Konzerthaus haben auch regelmäßig klassische Konzerte am Programm. Für SchülerInnen der M-Klassen gibt es die Möglichkeit drei bis vier ausgewählte Konzerte pro Semester zu besuchen.</p>	nach Vereinbarung
31	 <p>Lauftreff Kursleiterin: Nina Zartl für die 4. – 9. Klasse, Mittwoch, 13:00 – 14:30 Uhr Kosten: 25 €</p> <p>Beim Wimme(h)r Lauftreff wollen wir uns gemeinsam auf die 4 km oder 10 km Strecke beim Charity Night Run in Großpetersdorf am 15. Juni vorbereiten. Die Trainings beinhalten eine Mischung aus langsamen Ausdauerläufen und Intervallläufen. Egal ob Anfänger oder Profis - alle sind herzlich willkommen!</p>	17.04. 15.05. 22.05. 05.06. (10.06.)
34	 <p>Mountainbike/E-Mountainbike Kursleiter: Kurt Krobath für die 2. – 7. Klasse, Freitag, 13:30 – 16:30 Uhr Kosten: 15 €</p> <p>Das Hauptaugenmerk in diesem Kurs liegt auf einem sicheren Umgang mit dem Mountainbike. Spielerische Gleichgewichtsübungen, Anfahren am Berg, richtiges Schalten und sicheres Bremsen bilden die Grundlagen dieses Kurses. Der Besitz eines Mountainbikes bzw. E-Mountainbikes wird vorausgesetzt.</p>	14.06.

Nr.	Kursbeschreibung	Termine (Ersatz)
35	 <p>Musicalfahrten Oberstufe – „Tanz der Vampire“ Kursleiterinnen: Martina Benedek & Barbara Graf für die 5. – 9. Klasse, Freitag</p> <p>Die großen Stars der Musicalbühne live erleben – diese Möglichkeit gibt es einmal pro Semester, wenn wir uns die aktuellsten Musicals im Wiener Ronacher oder Raimund Theater ansehen! Wenn du Lust hast, in die Welt der Musicals einzutauchen, melde dich an!</p>	05.04.
37	 <p>Orientierungslauf Kursleiterin: Nadine Artner für die 1. – 4. Klasse, Donnerstag, 13:00 – 15:00 Uhr Kosten: 25 €</p> <p>Orientierungslauf steht für eine Laufsportart, die aus zwei Komponenten besteht: Orientieren und Laufen. Mit Hilfe von Kompass und Karte werden bestimmte Kontrollpunkte im Gelände in möglichst kurzer Zeit angelaufen. In diesen Einheiten erfährst du Grundkenntnisse im Orientieren und im Orientierungslaufen. Die Einheiten finden draußen statt und sind für Anfänger und mäßig Fortgeschrittene geeignet.</p>	14.03. 21.03. 04.04. (18.04.)
39	 <p>Pool Billard Kursleiter: Martin Warias für die 5. – 9. Klasse, Donnerstag, 13:30 – 15:30 Uhr Kosten: 25 €, Tischmiete einmalig 10 €</p> <p>In Filmen wird Billard fälschlicherweise oft als ein Zeitvertreib zwielichtiger Personen in rauchigen Hinterzimmern anrühiger Lokale dargestellt. In diesem Kurs hast Du die Möglichkeit diese faszinierende Sportart auf Wettkampftischen des Pool Billard Clubs Pinkafeld auszuprobieren bzw. Dein Spiel mit einfachen und komplexeren Übungen zu verbessern. Ort: Gasthaus Weninger, Pinkafeld.</p>	21.03. 11.04. 25.04. (02.05.)

Nr.	Kursbeschreibung	Termine (Ersatz)
43	 <p data-bbox="703 172 992 204">Selbstverteidigung</p> <p data-bbox="703 212 1451 316">Kursleiter: Bernhard Winkler für die 5. – 9. Klasse, Donnerstag, 13:30 – 15:00 Uhr Kosten: 15 €</p> <p data-bbox="703 360 1839 536">Gerade in unserer heutigen Zeit wird Selbstverteidigung immer wichtiger. Anhand einfacher, lustiger Übungen werden die Selbstwahrnehmung und das Selbstvertrauen gestärkt. Für den Ernstfall werden ebenfalls einfache, natürliche Bewegungen gelernt, damit eine effektive Verteidigung möglich ist. Achtung, es wird auch die effektivste Technik gelehrt, Kampfvermeidung.</p>	18.04. 02.05. (16.05.)
51	 <p data-bbox="703 619 1061 651">Theaterfahrten Deutsch</p> <p data-bbox="703 659 1272 722">Leiter: Denise Frühwirth & Klaus Kappel für die 5. – 9. Klassen</p> <p data-bbox="703 767 1839 911">Drei- bis viermal pro Schuljahr besuchen wir verschiedenste Inszenierungen und Bühnen in Graz und Wien. Die Aufführungen reichen von kleineren Kabarettveranstaltungen bis hin zu Aufführungen auf den "großen Bühnen" unseres Landes, wie dem Burgtheater.</p>	nach Vereinbarung
52	 <p data-bbox="703 991 1070 1023">Theaterfahrten Englisch</p> <p data-bbox="703 1031 1014 1094">Leiterin: Nina Zartl für die 5. – 9. Klassen</p> <p data-bbox="703 1139 1827 1203">Gemeinsam besuchen wir drei- bis viermal Aufführungen des "Vienna's English Theatre" in Wien. Dabei stehen verschiedenste Inszenierungen am Programm.</p>	07.06.

Nr.	Kursbeschreibung	Termine (Ersatz)
57	 <p>Ukulele – Aufbaukurs Kursleiter: Karl Heinz Kager für die 5. – 8. Klasse, Samstag, 10:00 – 13:00 Uhr Kosten: 15 €</p> <p>Wir üben neue Schlagmuster, Offbeat, Shuffle und vor allem ein paar coole Songs: „Ho Hey, I’m Yours“, „We Shall Overcome“, „Love Yourself“, „This Little Light Of Mine“, ...</p>	09.03.
58	 <p>Ultimate Frisbee Kursleiter: Martin Warias für die 1. – 3. Klasse, Donnerstag, 13:00 – 14:30 Uhr Kosten: 15 €</p> <p>Ultimate Frisbee ist eine kontaktlose Mannschaftssportart, bei der der Spaß am Spiel und das Fairplay im Vordergrund stehen. Lerne die unterschiedlichen Wurf- und Fangtechniken kennen, festige sie in verschiedenen Spielformen und probiere Dich im Wettkampfsport Ultimate Frisbee aus. „Keep the disc flying!“</p>	16.05. 23.05. (06.06.)
60	 <p>Volleyball „Schülerliga“ 1. – 2. Klasse</p> <p>Kursleiterin: Doris Kager für die 1. – 2. Klasse, Freitag, 13:00 – 14.:30 Uhr Kosten: 45 €</p> <p>In diesem Kurs bereiten wir uns auf die Matches in der Schülerliga Volleyball Mädchen vor: Erlernen der Grundtechniken, Spielformen im Kleinfeld und Vorbereitung auf das Spiel 6 gegen 6. Wir lernen, uns im System am Feld zurecht zu finden um als starkes Team in die Schülerliga starten zu können.</p>	01.03. 08.03. 22.03. 05.04. 12.04. 26.04. 17.05. 07.06.

Nr.	Kursbeschreibung	Termine (Ersatz)
61	 <p>Volleyball „Schülerliga“ 3. – 4. Klasse Kursleiterin: Doris Kager für die 3. – 4. Klasse, Freitag, 14:30 – 16:00 Uhr Kosten: 45 €</p> <p>In diesem Kurs bereiten wir uns auf die Matches in der Schülerliga Volleyball Mädchen vor: Erlernen der Grundtechniken, Spielformen im Kleinfeld und Vorbereitung auf das Spiel 6 gegen 6. Wir lernen, uns im System am Feld zurecht zu finden um als starkes Team in die Schülerliga starten zu können.</p>	01.03. 08.03. 22.03. 05.04. 12.04. 19.04. 26.04. 03.05. 17.05. 24.05.
62	 <p>Volleyball Oberstufe Beach Kursleiterin: Doris Kager für die 5. – 9. Klasse, Freitag, 13:00 – 14:30 Uhr Kosten: 25 €</p> <p>Podersdorf, wir kommen! Vorbereitung und Qualifikation für die Landesmeisterschaften Beach-Volleyball. Spezielle Technik beim Beach-Volleyball und Taktiktipps für Meisterschaft und Freibad ;)</p>	05.04. 19.04. 03.05. 24.05. (07.06.)
64	 <p>Vorbereitungskurs auf sportliche Aufnahmeprüfungen Kursleiterin: Doris Kager für die 7. – 9. Klasse Kosten: 15 €</p> <p>Manche Studien setzen für die Zulassung eine Überprüfung der motorischen Eignung voraus. In diesem Kurs soll eine Auseinandersetzung mit den Anforderungen und Übung dieser erfolgen, denn ein guter Trainingszustand und eine gezielte Vorbereitung sind für eine positive Absolvierung der motorischen Ergänzungsprüfung von großem Vorteil.</p>	Termine im Juni - nach Vereinbarung

Nr.	Kursbeschreibung	Termine (Ersatz)
69	 <p>Wimme(h)r-Mehr-Sport Kursleiterinnen: Doris Kager, Christine Käfer, Karina Toth, Nadine Artner für die Mädchen der 1. – 2. Klasse, Dienstag 13:00 – 14:30 Uhr Kosten: 35 €</p> <p>In einer zusätzlichen Sportstunde bieten wir jeweils 14-tägig ein zusätzliches Bewegungsangebot aus den Bereichen Ballspiele, Gerätturnen und Tanz für alle Mädchen der 1. und 2. Klassen an.</p>	12.03. 02.04. 16.04. 30.04. 14.05. 04.06. (11.06, 18.06.)
70	 <p>Zusatzsportstunde für M-Klassen Kursleiter: Martin Warias für die 5m – 9m, Freitag, 12:10 – 12:55 Uhr Kosten: 15 €</p> <p>In dieser zusätzlichen Sportstunde steht die Freude an der Bewegung und am gemeinsamen Spiel im Vordergrund. Am Programm stehen große und kleine Sportspiele, Krafttraining, sowie bekannte und neue Spiel- und Übungsformen aus dem Sportunterricht.</p>	05.04. 19.04. 03.05. 17.05. (14.06.)